

予 定 献 立 表

2021年8月分

月	火	水	木	金	土	
<p>2 あわご飯 みそ汁(厚揚げ) なすの挽き肉炒め きゅうりとみかんの和え物</p> <p><small>【赤】生揚げ,豚ひき肉,EM牛乳,脱脂粉乳,牛乳 【黄】精白米,あわ精白粒,油,砂糖,薄力粉 【緑】ワカメ,ネギ,ナス,にんじん,たまねぎ,さやいんげん,きゅうり,みかん,もも・缶</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ピーチマフィン</p>	<p>3 麦ご飯 みそ汁(カラシ,じゃが芋) 魚フライタルソース 人参シソ(シラス) オレンジ</p> <p><small>【赤】まぐろ,豆乳,鶏卵,しらす,納豆,豚ひき肉,煮干し 【黄】精白米,おし麦,じゃが芋,薄力粉,パン粉,油,ごま油,三温糖 【緑】からしな,ピクルス,たまねぎ,にんじん,ネギ,オレンジ,焼きのり</small></p> <p style="text-align: center;">納豆みそおにぎり いりこ</p>	<p>4 クファージュシー さつま汁 白和え(ほうれん草・人参) すいか</p> <p><small>【赤】豚肉,若鶏・もも,沖縄豆腐,ツナ缶,みどり調整豆乳,ウイナー 【黄】精白米,油,さつま芋,こんにやく,ロールパン 【緑】にんじん,昆布,ネギ,大根,根深ねぎ,ほうれん草,スイカ,キャベツ</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 ロールパン(ウイナー)</p>	<p>5 ふりかけご飯 春雨スープ 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃ含め煮 桃</p> <p><small>【赤】豚かた肉,しろさげ,EM牛乳,きな粉 【黄】精白米,おし麦,はるさめ,油,三温糖,くずでん粉,黒砂糖 【緑】レタス,にんじん,たまねぎ,キャベツ,しめじ,かぼちゃ,もも</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 黒糖くずもち</p>	<p>6 カレーライス(ベジタブル) 切り干し大根サラダ チーズ(鉄入り)</p> <p><small>【赤】豚ひき肉,豚レバー,牛乳,まぐろ缶,チーズ鉄 【黄】精白米,おし麦,じゃが芋,油,ごま,三温糖,はちみつ 【緑】かぼちゃ,たまねぎ,トマト,キャベツ,にんにく,切り干し大根,きゅうり,にんじん</small></p> <p style="text-align: center;">シークワサーソルベ はちみつ</p>	<p>7 麦ご飯 みそ汁(冬瓜,山東菜) 炒り豆腐 オクラの梅和え バナナ</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐,鶏ひき肉,鶏卵,EM牛乳,牛乳 【黄】精白米,おし麦,こんにやく,油,三温糖,米粉,はちみつ,バター 【緑】とうがんとさといき,しいたけ,にんじん,たまねぎ,オクラ,梅干し,バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 米粉ケーキ(ココア)</p>	
<p>9 山の日 (振替休日)</p> 	<p>10 あわご飯 みそ汁(チンゲン菜,しいたけ) 豚肉のしょうが焼き きゅうりともやしの和え物 味付小魚</p> <p><small>【赤】豚肉,味付小魚,EM牛乳,しらす 【黄】精白米,あわ精白粒,油,米粉,ごま油,三温糖 【緑】チンゲンサイ,しいたけ,ワカメ,たまねぎ,ピーマン,しょうが,きゅうり,りょくとうもやし,コーン</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 チヂミ</p>	<p>11 スパゲティミートソース アーサ汁 コールスローサラダ バナナ</p> <p><small>【赤】豚ひき肉,牛・ひき肉,豚レバー,チーズ,豆腐,まぐろ・缶詰,煮干し 【黄】麺,オリブ油,薄力粉,バター,三温糖,米,ごま 【緑】にんじん,たまねぎ,しいたけ,あおさ,キャベツ,コーン,バナナ,塩昆布</small></p> <p style="text-align: center;">塩昆布とツナのおにぎり いりこ</p>	<p>12 麦ご飯 みそ汁(ヘチマ,豆腐) 鯖の梅焼き デークニーイリチー パインアップル</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐,さば,豚肉,EM牛乳 【黄】精白米,おし麦,三温糖,油,さつま芋,油 【緑】ヘチマ,梅干し,しそ,大根,にんじん,さやいんげん,パイン</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 さつま芋スティック</p>	<p>13 親子丼 みそ汁(小松菜,油揚げ) オクラのおかか和え ソファール元気ヨーグルト</p> <p><small>【赤】鶏肉,鶏卵,油揚げ,ソファール,EM牛乳 【黄】精白米,おし麦,油,かりんとう 【緑】にんじん,たまねぎ,ピーマン,根深ねぎ,こまつな,オクラ,オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 かりんとう オレンジ</p>	<p>14 麦ご飯 みそ汁(かぼちゃ,しめじ) すきやき風煮 スパゲティサラダ 梨</p> <p><small>【赤】牛・かた肉,沖縄豆腐,まぐろ・缶詰,牛乳 【黄】精白米,おし麦,油,こんにやく,スパゲティ麺,ホットケーキ粉 【緑】かぼちゃ,しめじ,ネギ,にんじん,はくさい,きゅうり,干しぶどう,なし</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 プリッツ(人参)</p>	
<p>16 あわご飯 みそ汁(キャベツ,さつま芋) チキンのケチャップ煮 ひじき炒め シークワサーゼリー</p> <p><small>【赤】鶏・手羽,豚肉,大豆,しろさげ,煮干し 【黄】精白米,あわ精白粒,さつま芋,油,こんにやく,シークワサーゼリー 【緑】キャベツ,ネギ,たまねぎ,ひじき,にんじん,さやいんげん,味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">鮭おにぎり いりこ</p>	<p>17 ふりかけご飯 みそ汁(なす) レバーのカレー揚げ ナムル バナナ</p> <p><small>【赤】豚レバー,鶏卵,鶏ささ身,豚肉 【黄】精白米,おし麦,油,ごま油,砂糖,中華めん 【緑】ナス,ワカメ,ネギ,にんにく,ほうれん草,りょくとうもやし,にんじん,きゅうり,バナナ,たまねぎ,ピーマン</small></p> <p style="text-align: center;">ジョア(ブレン) 焼きそば</p>	<div style="border: 2px dashed gray; padding: 10px;"> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">おたんじょうかい</p>  <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">おべんとう</p> <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">おねがいします!</p> </div>		<p>19 麦ご飯 みそ汁(チンゲン菜,しいたけ) ごぼう入り鶏つくね パイパイイリチー ぶどう</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉,鶏レバー,沖縄豆腐,まぐろ・缶詰,EM牛乳 【黄】精白米,おし麦,油,ケーキ 【緑】チンゲンサイ,しいたけ,ごぼう,たまねぎ,ショウガ,パイ,にんじん,こら,ぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 誕生会ケーキ</p>	<p>20 ロールパン クリームシチュー(豚肉) キュウリとワカメの和え物 オレンジ</p> <p><small>【赤】豚・かた肉,クリーム,牛乳,しらす,チーズ鉄 【黄】ロールパン,じゃが芋,油,薄力粉,バター,三温糖,精白米 【緑】たまねぎ,にんじん,セロリ,さやいんげん,きゅうり,ワカメ,レモン,オレンジ,えだまめ</small></p> <p style="text-align: center;">ゆかりおにぎり(しらす) チーズ(鉄入り)</p>	<p>21 麦ご飯 みそ汁(水菜,油あげ) しらすの卵焼き 赤瓜の煮つけ パイン缶</p> <p><small>【赤】油揚げ,鶏卵,沖縄豆腐,まぐろ・缶詰,牛乳 【黄】精白米,おし麦,油,薄力粉,黒砂糖 【緑】きょうな,ネギ,モウイ,にんじん,さやいんげん,パインアップル・缶</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 そべポーポー</p>
<p>23 あわご飯 みそ汁(キャベツ,しめじ) 肉じゃが モズク酢(みかん)</p> <p><small>【赤】牛・かた肉,EM牛乳,牛乳 【黄】精白米,あわ精白粒,油,じゃが芋,こんにやく,三温糖,強力粉,黒砂糖 【緑】キャベツ,しめじ,たまねぎ,にんじん,グリーンピース,沖縄もずく,きゅうり,みかん,干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 黒糖カステラ</p>	<p>24 麦ご飯 すまし汁(しめじ,えのき,水菜) 鯖のカレー焼き なべーらーんぶしー 梨</p> <p><small>【赤】さば,豚肉,沖縄豆腐,ツナ缶,煮干し 【黄】精白米,おし麦,油 【緑】しめじ,えのき,きょうな,ヘチマ,なし,味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">ツナマヨおにぎり いりこ</p>	<p>25 麦ご飯 そうめん汁 じゃこひじきふりかけ からし菜チャンプルー メロン</p> <p><small>【赤】しらす,沖縄豆腐,豚肉,EM牛乳 【黄】精白米,おし麦,そうめん,ごま油,三温糖,さつま芋,砂糖 【緑】しいたけ,ネギ,ひじき,からしな,にんじん,たまねぎ,メロン</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 芋ようかん</p>	<p>26 麦ご飯 豚汁 きびなごの蒲焼風 なます すいか</p> <p><small>【赤】豚肉,豆腐,スルルー,EM牛乳,牛乳,チーズ 【黄】精白米,おし麦,さといも,油,三温糖,ごま砂糖,油,薄力粉 【緑】とうがんとさといき,こまつな,にんじん,根深ねぎ,大根,スイカ,ほうれん草</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 チーズ蒸しパン</p>	<p>27 キッズビビンバ なめこ汁 茹でコーン プルーン</p> <p><small>【赤】豚肉,豆腐,ソファール,きな粉,豆乳 【黄】精白米,おし麦,ごま油,三温糖,ごま,食パン 【緑】にんにく,しょうが,たけのこ,しいたけ,にんじん,りょくとうもやし,ほうれん草,なめこ,ネギ,スイートコーン,プルーン</small></p> <p style="text-align: center;">ソファール元気ヨーグルト パン(きな粉クリーム)</p>	<p>28 野菜そば 煮豆 バナナ</p> <p><small>【赤】豚肉,カマボコ,大豆,みどり調整豆乳,ツナ缶 【黄】沖縄そば,油,砂糖,精白米,三温糖 【緑】にんじん,キャベツ,りょくとうもやし,真昆布,バナナ,味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 みそおにぎり</p>	
<p>30 納豆ごはん イナムドチ ゴーヤーチャンプルー オレンジ</p> <p><small>【赤】納豆,豚肉,カマボコ,沖縄豆腐,EM牛乳,ハム,ピザチーズ 【黄】精白米,おし麦,こんにやく,油,食パン 【緑】大根,しいたけ,たまねぎ,にんじん,コウリ,オレンジ,ピーマン,コーン</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ピザトースト</p>	<p>31 麦ご飯 すまし汁(冬瓜,チンゲン菜) 鯖のごま味噌焼き クーブイリチー ぶどう</p> <p><small>【赤】しろさげ,豚肉,カマボコ,EM牛乳,鶏卵 【黄】精白米,おし麦,ごま,砂糖,ごま油,こんにやく,油,薄力粉,油 【緑】とうがんとさといき,チンゲンサイ,昆布,しいたけ,にんじん,ぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 サーターアンダーギー</p>	<div style="border: 2px dashed gray; padding: 10px;"> <p style="font-size: 1.2em;">厳しい暑さが続いています。 夏バテ予防のため、睡眠を しっかりとって、朝食は必ず 食べてから登園しましょう。</p>  <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">規則正しい生活を しよう</p> <p style="font-size: 1.5em;">朝ごはんを食べてよう</p> </div>				

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生