



ほけんだより

令和2年9月 若松保育園

看護師：荷川取 江莉



9月になりましたが、まだまだ暑い日が続いています。

生活リズムを整えながら、残暑を乗り切り元気に過ごしていきましょう。

また、新型コロナウイルス感染予防のため家庭保育・感染対策へのご協力ありがとうございます。

今後も登園の際は、検温や体調変化の確認をお願いします。



園で預かるお薬について、再度ご確認ください

誤薬や紛失予防のため、
ご協力をお願いします！



- お薬連絡票の記載がない場合、内服・軟膏の塗布はできません。
- 当日分（1回分）を容器に入れ、必ず園児名をフルネームで記載をお願いします。
- 登園時に必ず職員へ手渡しをお願いします。

9月1日は「防災の日」です。

保育園では毎月、地震や津波、火災などに備え、避難訓練を実施しています。子どもたちは先生のお話を聞き毎回真剣に訓練に参加しています。

ご家庭でも災害時の対応や対策について備えておきましょう！

- 避難場所や連絡方法の確認（避難経路、離れている場合の連絡方法や集合場所の確認）
- 家具の転倒防止対策
- 備蓄品の準備（食品の消費期限、避難道具の破損はないか、電池や燃料などの予備の有無、家族の現状に合っているか）



救急の日

9月9日は「救急の日」です。

子どもは不慮の事故が死亡原因の上位となっています。事故の内容は年齢によって異なりますが、大人が気をつけることで防げるものが大部分です。



どんな事故が起こりやすいかを知って、ご家庭でも未然に事故を防ぎましょう！

自宅ではこのような事故が多く起きています。

- 1位 転ぶ（風呂場、段差、洗面所など）
- 2位 落ちる（階段、窓、ベランダなど）
- 3位 食べる（たばこ、薬、電池など）
- 4位 引っかける（ブラインドの紐、水筒のストラップなど）
- 5位 ぶつかる（机の角、テーブルの角など）
- 6位 やけど（アイロン、熱い飲み物など）
- 7位 はさむ（窓、ドア、引き出しなど）
- 8位 切る（包丁、カミソリなど）
- 9位 刺さる（ペン、歯ブラシ、ヘアピンなど）
- 10位 溺れる（風呂場の水、自宅用プールなど）



円の直径（39mm）は
子どもの口の大きさです。
この円より小さい物は誤飲
の恐れがあるので注意!!



小児救急電話相談（#8000）



子どもが急な病気やけがをしたとき、急いで病院を受診するべきか、様子を見るべきか迷ったときは・・・#8000へ電話を！



看護師や医師が電話でアドバイスします。

平日：19：00～翌朝8：00

土日祝日：24時間対応

